



編集・発行

垂水市立介護老人保健施設

コスモス苑

TEL 0994-32-5200

FAX 0994-32-5280

E-mail:kosumosuen@po.city.tarumizu.kagoshima.jp

VOL. 11

コスモス苑から見える垂水市花火大会の風景



垂水市名物 水中花火!!



平成13年10月1日に垂水中央病院より異動してきました。41歳だった私はいつの間にか47歳になりました。毎日慌ただしく過ぎていく中「もう6年たった。」という心境です。色々な利用者様に出会い、色々な人生に触れさせて頂き、利用者様一人一人に「自分らしく生きる」を目標にしたサービスを提供できたらと考える様になりました。日々奮闘しています。そして今、コスモス苑の魅力ある仕事を多くの人に知って欲しいと考えています。

私たちの介護老人保健施設の理念は、利用者様の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指し、総合的に援助することです。また、家族や地域の人々・機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

ここで平成19年度「コスモス苑看護・介護目標」を紹介します。

- 1、利用者様及び御家族様の声に耳を傾け、誠実に対応する。
- 2、利用者様個々のケアプランに沿って、継続した看護・介護を提供する。
- 3、職員個々の役割を認識し豊かな人間性を身に付け、能力向上に



コスモス苑
看護師長
赤坂 和代

看護師長のあいさつ

4、市町村自治体や各種事業者、保健医療、福祉機関と連携し、地域と一体となったケアを積極的に行う。

以上です。介護士、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、栄養士、相談員、ケアマネジャーが一つのチームを組み、個々の利用者様一人一人にプランを立案、実行していきます。「医療」が結果をもとめられるとすれば、「介護」は過程を重要視されています。日常生活をおくる上での全ての動作、行為において、より向上していく事を目指していくので、ゴールがありません。

そこが、コスモス苑に異動してきて「病院」と大きく違う所だと感じます。コスモス苑の職員は、利用者様の笑顔を「宝」と思い、日々仕事に邁進しています。この笑顔を多くの人々に見て頂けたらと思います。

最近では認知症の利用者様も増えてきました。時々どう関わっていいかわどむ事があります。すると北地施設長はいつもこのようにアドバイスされます。「利用者様の行動には必ず意味がある。その意味が理解できなければプロの介護者とはいえない。」

その為コスモス苑の職員は、利用者様を恋人の様に見つめています。県内にたくさんのお健施設がありますが、「利用者様の事を考える」時間が一番長いのはコスモス苑であると自身を持っています。皆さん、是非コスモス苑に遊びに来てくださいね。



舞姫組

～夏祭り担当～

「ソイヤー・ドッコイショ」



輝四郎太鼓

アーン PART2



アーン PART1



第11回夏祭り



美女三人組♡



スマイル素敵です！！



こあ、げんに
うんめどー



いただきまーす



この妻楊枝で
たこやきを食べたぞー

さて誰に当たるかしら～



豪華商品

今年から昼の部の
抽選会も始まりました。



仲良し家族



かわいい～♡

当たりました～
ピース



本当に仲がいの～♡



仲良し姉妹

ラブラブ夫婦



第11回コスモス苑夏祭りのリーダーを努めさせて頂きました久保と高橋です。今年の夏祭りは、新たに、昼の部の通所者様抽選会も始まり、又、3年ぶりのバザーを開く事ができ、通所者様、一般の方々とも大変喜ばれていました。催し物についても踊りや太鼓などがあり、観ている方々からも声援を送って頂き、とても盛大に行えたのではないかと思います。今年の夏祭りも皆様の支えと御協力により、成功の内に無事終えることができ大変感謝しております。来年も今年以上に盛大な夏祭りになるであろうと思っております。スタッフ一同皆様の御来場を心よりお待ちしております。

夏祭り担当あいさつ



夏祭り
担当リーダー
久保 直人

サブリーダー
高橋 結花代

夏祭り作品展



2階作品

利用者様の手形を取り、小指を赤い糸で結びました。私達スタッフと利用者様は一つの赤い糸で結ばれています。



デイケア作品

紙を筒型に丸めて、立体的にひまわりをつくりました。「花言葉」あなたは素晴らしい。



やすらぎ作品

利用者様と一緒に花紙をまらめて絵をつくりました。来年は新しいことにチャレンジします。



1階作品

利用者様の写真をうちわに貼って飾りました。このうちわで利用者様に幸せがおとすれますように…。

個人作品展



篠原 直一 様



北方 スミ 様



皆様のおかげ

神崎 良幸 様

長い人生のどこかで、ふと予想もしない出来事がおこり、生死をさ迷い、なんとか今ここに生かされている幸せを感謝しております。

デイケアを利用することで、多くの方に支えられ、障害を自然に受け入れられるようになりました。これからも楽しく遠まわりしながら、生かされている命を大切に、大好きな我が家で暮らしたいです。ありがとうございます。



俳句集 (日月抄より)
宇留島 トミ 様





夏

祭

り

生

花

作

品

展



どの作品も心が込められ
とても美しいです。



ボランティア体験紀

島丸 めぐみさん

私は介護関係の仕事に就きたいと思っています。そして、この夏休みを利用してヘルパー2級の講座やボランティアでコスモス苑に行く事にしました。コスモス苑は施設が綺麗で、職員の方々も優しくとても良かったです。私はデイケアの仕事をしました。利用者様とお話などしましたが、自分から話題をつくる事ができませんでした。明日は自分から話題をだせるようにしていきたいと思っています。そして、一番嬉しかった事は髪を乾かせたり、靴下を履かせて利用者様から「ありがとう。」と言ってもらえた事です。今日のボランティアで多くのことを学ぶ事ができました。学んだ事を今後活かしていきたいです。

真戸原 えみ子さん

今日はじめてコスモス苑に来てみて、たくさんの利用者様と話をし、とても楽しかったです。利用者様の笑顔を見られると私まで嬉しくなりました。そして、お風呂上りの利用者様の髪や足を乾かしたり、自分に与えられた仕事があってとても嬉しく思いました。乾かした後、利用者様から「ありがとう。」と言われ、とても嬉しかったです。私はやはり、人の役に立つ仕事はいいなと思いました。そして、スタッフの方々も優しく教えてくださって嬉しかったです。私は介護関係の仕事に就職してみたいと前から思っていました。これをきっかけにもっと強く思うようになりました。今からもっと勉強して立派な介護福祉士になりたいと思います。また、ボランティアを通して色々な事を学んでいきたいです。

東屋を設置



花壇は花だけでなく夏野菜も植えます。



春には桜も咲きます



秋にはとんぼもやっぺきます。虫の声を聞きながらひとときを…



散歩道途中に、ご家族様とご利用者様の「いこい」の場として造りましたのでご利用ください。



冬でもポカポカ暖かい散歩道



新聞部 新メンバーです。どうぞよろしくお願ひ致します。



上園 小橋口 芝 内野々 溝

新聞部リーダー 芝 美保
長かった酷暑もようやく一段落し朝夕はだいぶ過ぎしやすくなつて参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？今回も「おやっとさあ」を御覧いただき有難うございます。
さて、今年度初の「おやっとさあ」発行となり、新聞部メンバーも一新し、一同力を合わせて作成いたしました。
今回の内容は、今年で11回目を迎えた夏祭りが中心となりました。踊り、個人作品展等とても素晴らしい、またボランティアの皆様のご協力に大変感謝をしております。
次回も皆様に楽しんで頂けるような、充実した内容をお届けできるように頑張っていきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひ致します。

編集後記